

Строим русскую баню

На Руси бани известны исстари. После того как русская армия, громя наполеоновские войска, прошла по Европе, бани по русскому образцу стали строить во Франции, Германии, Австрии и Швейцарии. А в Лондоне русские бани строили еще в тринадцатом веке.

Петр Первый обучаясь корабельному делу на голландских верфях, построил себе баню своими руками — на что мой знакомый коммерсант сказал так: «У нас, холопов, свободного времени гораздо меньше, поэтому мы все покупаем». Но в любом случае решать, какой будет баня, должен будущий хозяин. Да и технологию строительства знать нелишне — хороший хозяин знает чуть меньше хорошего плотника. Прошедшая проверку временем психология строителей очень проста — кто не знает и не уважает их ремесло, тому и построить можно «похуже»...

Не обязательно строить большую баню — достаточно поставить баньку размером 3х3 м. Такая баня состоит из двух помещений: парилки и предбанника. В бане должна быть печь-каменка: сама она обычно находится в парной, а топочная дверца должна выходить в предбанник.

В парилке располагается полоч — обычно это две полки на двух уровнях. В предбаннике должно хватать места для скамьи и вешалки, для этого достаточно, чтобы ширина предбанника была 120–140 см. Так как печь-каменка своей лицевой стороной с топочной дверцей выходит в предбанник, то такой баней можно будет пользоваться и зимой.

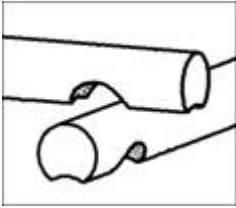
В древности бани ставили без фундамента — просто первый, нижний венец бани делали из лиственницы, которая, как известно, почти не гниет. В наше время баню ставят на фундамент из камня или бетона. Небольшую баню можно поставить и на столбчатый фундамент.

Фундаментные столбы ставят под четырьмя углами постройки, плюс еще в тех местах, где внутренние стены сочленяются с внешними. После установки столбов их необходимо выровнять с помощью цементного раствора, на который потом укладывают гидроизоляцию из нескольких слоев толя или рубероида. Фундаментные столбы небольшого сечения (10х10 см) можно изготовить на месте строительства бани, залив цементный раствор в заранее приготовленную опалубку. Затем столбы надо заглубить в землю на 180 см (при длине столбов 2 м). Будет лучше, если обернуть столбы рубероидом. Зазоры между столбом и землей надо утрамбовывать песком — в этом случае грунт, замерзая и вспучиваясь, будет подниматься вверх, скользя по песчаной засыпке.

Стены бани делают из бревен или брусков. Лучший материал для стен — это сосна, но можно взять и ель. Бревна (или бруски) должны быть сухими, без гнили и трещин.

Опытные плотники обычно дают такой совет: «Чтобы проверить качество древесины, ударь обухом топора по бревну — хорошее дерево издает чистый и ясный, мелодичный звук». Они правы: многие музыкальные инструменты изготовляют из дерева.

Диаметр бревна может быть в диапазоне 18–28 см. Первый венец кладут из бревен, которые толще других на 4–5 см, это упрощает настилку полов. Стены возводят так же, как и стены деревянной бревенчатой избы, применяя для соединения углов врубку «в круглую чашку» или «в лапу».



Соединение «Круглая чашка»

При сборке сруба между бревнами (брусками) для утепления кладут паклю, пенку, войлок или джутовое полотно. Через год, когда стены дадут усадку, проводят конопатные работы. Тогда же можно будет обшить стены бани изнутри досками толщиной 14–16 мм. Это уменьшит теплопотери стен, да и придаст бане более комфортабельный вид.

Вот вам еще один секрет от опытных плотников: доски следует прибивать горизонтально, чтобы каждая дощечка находилась в одном температурном режиме, ведь температура в парилке сильно возрастает от пола к потолку.

Для крыши бани можно брать любой кровельный материал. Но если вы остановили свой выбор на железе, то, учитывая повышенную влажность сооружения, следует сразу же хорошенько покрасить железо с обеих сторон — и снизу, и сверху. В дальнейшем тоже красьте почаще.

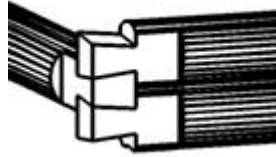
Печи, используемые в банях, называются печами-каменками потому, что их обязательный атрибут — это засыпка их камнем. Печь-каменка должна обеспечивать нагрев воздуха в парильном отделении до 100 градусов под потолком и до 50 градусов у пола. Знатоки и любители попариться по-русски для полива камней специально заваривают сбор из трав. К устройству засыпки из камней основное требование очень простое: она не должна выделять газ или дым в воздух.

Раньше печи-каменки клали из кирпича и топили их дровами. Сейчас промышленностью выпускаются электрические печи-каменки, которые удобны в эксплуатации, имеют хороший дизайн и не загрязняют воздух дымом. Многие электропечи, как правило, снабжены автоматикой, отключающей электропитание печи при перегреве выше установленной нормы, и поэтому, гораздо безопаснее своих кирпичных аналогов.

Главное достоинство электрокаменки в том, что наличие регулятора позволяет устанавливать в парилке любую желаемую температуру. Электрические печи гигиеничны и, благодаря эффективной теплоотдаче от нагревателей к воздуху помещения, имеют небольшие размеры. Нагрев в таких печах производится электрическими трубчатыми нагревателями, которые располагаются в толще каменной засыпки. Масса камней может быть в диапазоне от 10 до 100 кг, но в некоторых печах и значительно больше. Температура нагрева камней может составлять 300–500 градусов.

Надо помнить, что электрические печи обладают большим тепловым излучением, поэтому лучше, если электропечь будет отгорожена тепловым экраном от того места в парилке, где обычно находятся люди — от полока. От стены печь должна отстоять не меньше, чем на полметра. Печь, снабженная автоматикой для саморегулирования, может длительное время поддерживать в парной наиболее оптимальную температуру — от 100 до 120 градусов.

Конструкции электропечей могут быть разными. Среди них есть и модели с отдельным нагревом каменной засыпки и вентиляционного воздуха. Такие конструкции обеспечивают высокотемпературный нагрев камней до 1000 градусов при нагреве воздуха не выше 120. Для влажных бань кладут больше камней — до 150 кг и больше,



Соединение «в лапу»

а для сухих саун может быть достаточно и 15 кг.
Кроме электрических существуют конструкции каменок, работающие на жидком или газообразном топливе, но они менее гигиеничны.